

| SINTOMAS | MEDICINA | TRATAMIENTO |
|----------------------------------|--|---|
| Mareos y nauseas | Biodramina cafeina | |
| Antidierreico | Fortasec | 2 capsulas como dosis inicial y luego una tras cada deposicion diarreica con un maximo de 8 diarias |
| | Suero oral | Tras un dia de diarrea, añadir a un litro de agua y tomar todo lo posible |
| Gastritis | Varios | Si es sensacion de gases (flatoril), si es dolor (nolotil), si da fiebre (antibiotico y consultar medico) |
| Dolores y fiebres | Nolotil | Cada 8 hora y si no es suficiente entremeter un paracetamol cada 8 horas (a las 4h) |
| Heridas | Vendas, betadine, esparadrapo | |
| Dolores musculares | Miolastan, thrombocid, atriscal o ibuprofeno | Si es persistente una pastilla cada 6h, si no tomar una para dormir. Untar crema y utilizar vendas elasticas. En caso de inflamacion tomar atriscal o ibuprofeno 1 cada 8 horas |
| Acidez y gases | Almax y flatoril | Flatoril preferible antes de la comida, un maximo de 3 al dia (gases). Almax media hora despues de comer, un maximo de 3-5 al dia (acidez) |
| Insolacion | | Es necesario tratarlo con medico, beber mucha agua. |
| Picaduras | Aferbite o fenistil gel | Untar sobre la picadura. (Si es generalizado consultar medico) |
| Resfriado y garganta | Acetilcisteina, difaringen | Para sintomas de resfriados (un sobre de 200mg cada 8h) y para dolor de garganta. |
| Intoxicacion y reaccion alergica | Atarax | En caso de urticaria y picazon tomar una por la noche, se puede tomar hasta 3 veces al dia (si persite consultar medico) |

OTROS

Colirio
Descongestionador nasal
Termometro
Tiritas
Relec
Proteccion solar